# 2026 年　2 月　プログラムスケジュール

営業時間 月曜定休(祝・祭日営業)
【5月～9月】AM8:00～PM18:00（平日） AM7:00～PM18:00（週末・祝日）
【10月～4月】AM8:00～PM17:00（平日） AM7:00～PM18:00（週末・祝日）

eプログラムへのご予約はWeb予約システム（https://outdoorfitness-club.com/schedule/hayama/）（24時間ご予約可能）または当日の営業時間内にメール（yayaubi@beach-hayama.com）やお電話（046-854-4046）でご予約をお願いいたします。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | - | - | - | - | - | 1 | 1 |
| BEACH/STUDIO | | | | | | | 【体験】TRX モビリティームーブ & ストレッチ 8:00 - 8:45 星詠<br>BEACH3日 (体験と中級向)<br>BEACH HULA 9:00 - 10:15 Mika<br>【ヨビ～】アニマルムーブメント 10:30 - 11:45 レイラニ<br>Yin(陽) 3日 13:30 - 14:45 kojito<br>15:30 - 16:45 nobue |
| EVENT | | | | | | | |
| OCEAN | | | | | | | エンガボードサーフィン2 9:00 - 10:30 海幹<br>OC Keep Paddling (60min) 9:00 - 10:30 Hiroko<br>冬の海空の教步SUP (入門/リラックス) 9:15 - 10:30 yu<br>のんびりゆるりの教步OC (入門/リラックス) 11:00 - 12:00 Hiroko<br>エンガボードサーフィン入門 11:00 - 12:15 海幹<br>ちょこっとハードで病弱SUPフィットネス 13:00 - 14:30 海幹 |
| EVENT | | | | | | | 【ボランティア】OC清掃を支えるお手伝いの活動い（解体） 12:00 - 13:00 BEACH |
| MOUNTAIN | | | | | | | 自粛トレイルランニング 2 9:00 - 10:30 稲人<br>本海の国の子安散策 13:00 - 15:00 竜 |
| EVENT | | | | | | | |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| BEACH/STUDIO | | | | | | | |
| EVENT | | | | | | | |
| OCEAN | メンテナンス休館日2月2日(月)～8日(日) | メンテナンス休館日2月2日(月)～8日(日) | メンテナンス休館日2月2日(月)～8日(日) | メンテナンス休館日2月2日(月)～8日(日) | メンテナンス休館日2月2日(月)～8日(日) | メンテナンス休館日2月2日(月)～8日(日) | メンテナンス休館日2月2日(月)～8日(日) |
| EVENT | | | | | | | |
| MOUNTAIN | | | | | | | |
| EVENT | | | | | | 【イベント】BEACH DB Vol. 1 ~ ブラックとカラダを 中級コース ～第二日目：横浜イボアンのロコ・DB開催 - 最後等 開催 | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| BEACH/STUDIO | | ピラティス 9:00 - 10:15 yusuke<br>3日wxプロクス 10:30 - 11:45 yusuke<br>BEACH HULA 14:00 - 15:15 レイラニ | TRX モビリティームーブ & ストレッチ 8:00 - 8:45 星詠<br>骨盤ボディシェンニング～股関節パリエーションで強度UP 9:00 - 10:00 nobue<br>U.Natural Method 10:45 - 11:45 海幹<br>【体験】ファンクショナルTRX 10:45 - 12:00 稲人<br>Yin(陽) 3日 13:45 - 15:00 nobue | 姿勢的な身体を整てるピラティス 9:00 - 10:15 miyara<br>BEACH WORKOUT 10:30 - 11:45 tan<br>はじめてのZumba 13:30 - 14:15 miwako | TRX モビリティームーブ & ストレッチ 9:00 - 10:00 星詠<br>POWERFUL vinyasa yoga 10:30 - 11:45 Naoko<br>TAI-CHI (太極拳) 13:30 - 14:45 梅美<br>瞑想気功 15:00 - 16:30 逆瀬川 | TRX モビリティームーブ & ストレッチ 8:00 - 8:45 星詠<br>ストレッシュYoga with 音楽コンディシェニング 9:00 - 10:15 nobue<br>ファンクショナルTRX 10:45 - 12:00 稲人<br>【体験】ピラティス 14:00 - 15:15 yusuke<br>ロングディシェニング 15:30 - 16:30 稲人 | TRX モビリティームーブ & ストレッチ 8:00 - 8:45 星詠<br>BEACH3日 (体験と中級向)<br>【体験】BEACH HULA 9:00 - 10:15 Mika<br>U.Natural Method 10:30 - 11:45 レイラニ<br>【体験】Yin(陽) 3日 11:00 - 12:00 海幹<br>15:30 - 16:45 nobue |
| EVENT | | | | | | | 【イベント】BEACH SUNSET LIVE #8 15:15 - 17:30 BEACH |
| OCEAN | 休 館 日 | エンガボードサーフィン入門 9:00 - 10:15 海幹<br>スノーケル入門 10:00 - 12:00 Rie<br>冬の海空の教步SUP (入門/リラックス) 10:30 - 11:45 yu | OC Keep Paddling (60min) 9:00 - 10:30 Hiroko<br>エンガボードサーフィン2 10:45 - 12:15 星詠<br>のんびりゆるりの教步OC (入門/リラックス) 11:00 - 12:00 Hiroko<br>OCパドルエアフィットネス (weekender) 13:00 - 15:00 星詠 | SUP (リラックスカテゴック) 9:00 - 10:15 海幹<br>エンガボードサーフィン入門 10:45 - 12:15 星詠<br>SUPパドルエアフィットネス 13:00 - 15:00 星詠 | お散歩SUP (スノーケル) 9:00 - 10:15 yu<br>海と遊ぼう(Ocean surfski) 10:30 - 12:00 星詠<br>海と遊ぼう(Ocean surfski) 13:00 - 15:00 星詠 | エンガボードサーフィン2 9:00 - 10:30 星詠<br>OC Keep Paddling (60min) 9:00 - 10:30 Hiroko<br>冬の海空の教步SUP (入門/リラックス) 9:15 - 10:30 yu<br>スキンダイビング2 (ファンダイブ) 10:00 - 12:00 武藤<br>海と遊ぼう(Ocean surfski) 10:45 - 12:15 星詠<br>鎌山ではじめての人のための教步SUP(初心者 / ビジター優先枠) 11:00 - 12:00 yu<br>のんびりゆるりの教步OC (入門/リラックス) 11:00 - 12:00 Hiroko<br>パドルエアフィットネス(OC × SUP × SURFSKI) 13:00 - 15:00 星詠 / Hiroko | エンガボードサーフィン2 9:00 - 10:30 海幹<br>OC Keep Paddling (60min) 9:00 - 10:30 Hiroko<br>お散歩SUP (スノーケル) 9:15 - 10:30 星詠<br>エンガボードサーフィン入門 10:45 - 12:00 星詠<br>のんびりゆるりの教步OC (入門/リラックス) 11:00 - 12:00 Hiroko<br>【ヨビ～】はじめてのスノーケル・スキンダイビング指導 13:00 - 14:00 稲人<br>SUPパドルエアフィットネス 13:30 - 15:00 星詠<br>スノーケル入門 14:15 - 15:45 稲人 |
| EVENT | 【ボランティア】OC清掃を支えるお手伝いの活動い（総立） 13:00 - 14:30 星詠 | | 【イベント】SURF TRIP WZ カナコPro 9:00 - 12:00 カナコ | | | | 【ボランティア】OC清掃を支えるお手伝いの活動い（解体） 12:00 - 13:00 BEACH |
| MOUNTAIN | | 【ヨビ～】MTB 初心者RIDE 鎌山<br>冬を楽しむ鎌山ハイキング&トレッキング 9:00 - 10:30 Shige<br>10:45 - 12:00 海幹 | 山の自然の様にトレイルランニング (flow) 9:00 - 10:15 星詠<br>のびのびルディックエアフィットネス 13:00 - 15:00 かつら | ちょるるFUNルルディック (slow flow) 9:00 - 10:15 星詠<br>チャレンジ！トレッキング10K 13:00 - 16:00 竜 | 美容健康！三沢陽トレッキング 10:15 - 11:45 かつら | 【ヨビ～】はじめてのトレイルランニング 1 Q&A(入門) 9:00 - 10:30 稲人<br>光見沢から鎌山はハイキング 13:00 - 15:00 稲人 | 【ヨビ～】MTB入門 9:00 - 10:30 Shige<br>冬を楽しむ鎌山ハイキング&トレッキング 9:15 - 10:30 yu<br>山の自然の様にトレイルランニング (flow) 10:45 - 12:00 稲人<br>【ヨビ～】MTBカチャンジ 13:00 - 14:30 Shige |
| EVENT | | 【イベント】ロングバイの選手に会えれてハイキング&トレッキング 8:00 - 16:00 かつら | | | | | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| BEACH/STUDIO | | スローフィンヨガ 9:00 - 10:15 Maiko<br>アーチケアライメント 10:45 - 12:00 Maiko<br>【ヨビ～】BEACH HULA 14:00 - 15:15 レイラニ | 骨盤ボディシェンニング～股関節パリエーションで強度UP 9:00 - 10:00 nobue<br>ファンクショナルTRX 10:45 - 12:00 稲人<br>Yin(陽) 3日 13:45 - 15:00 nobue | POP PILATES 9:00 - 10:15 shino<br>BEACH WORKOUT 10:30 - 11:45 tan<br>【ヨビ～】中級者向フラーボのヨガ 13:30 - 14:45 yusuke | TRX モビリティームーブ & ストレッチ 9:00 - 10:00 星詠<br>POWERFUL vinyasa yoga 10:30 - 11:45 Naoko<br>TAI-CHI (太極拳) 13:30 - 14:45 梅美<br>瞑想気功 15:00 - 16:30 逆瀬川 | TRX モビリティームーブ & ストレッチ 8:00 - 8:45 星詠<br>ストレッシュYoga with 音楽コンディシェニング 9:00 - 10:15 nobue<br>ファンクショナルTRX 10:45 - 12:00 稲人<br>ピラティス 14:00 - 15:15 yusuke<br>TRX モビリティームーブ & ストレッチ 15:30 - 16:30 星詠 | 【体験】TRX モビリティームーブ & ストレッチ 8:00 - 8:45 星詠<br>BEACH3日 (体験と中級向)<br>【ヨビ～】BEACH HULA 9:00 - 10:15 Mika<br>【ヨビ～】乗ってみようハワイアン・ウクレレ 10:30 - 11:45 レイラニ<br>Yin(陽) 3日 13:30 - 14:45 Hiroko<br>15:30 - 16:45 nobue |
| EVENT | | | | | | | |
| OCEAN | 休 館 日 | エンガボードサーフィン2 9:00 - 10:30 海幹<br>お散歩SUP (スノーケル) 10:30 - 11:45 yu | OC (Meditation Paddling) 9:00 - 10:15 Hiroko<br>エンガボードサーフィン2 10:30 - 12:00 星詠<br>のんびりゆるりの教步OC (入門/リラックス) 10:45 - 11:45 Hiroko<br>OCパドルエアフィットネス 13:00 - 15:00 星詠 | SUP (リラックスカテゴック) 9:00 - 10:15 海幹<br>エンガボードサーフィン入門 10:45 - 12:15 星詠<br>SUPパドルエアフィットネス 13:00 - 15:00 星詠 | のんびりゆるりの教步OC ～低風コース ～ 10:15 - 12:00 かつら<br>海と遊ぼう(Ocean surfski) 13:00 - 15:00 星詠 | エンガボードサーフィン入門 9:00 - 10:15 稲人<br>はじめてのSUP(Ocean surfski) 9:00 - 10:15 星詠<br>のんびりゆるりの教步OC ～低風コース ～ 9:00 - 10:30 Hiroko<br>スキンダイビング2 (ファンダイブ) 10:00 - 12:00 ぞ<br>エンガボードサーフィン2 10:45 - 12:15 星詠<br>のんびりゆるりの教步OC (入門/リラックス) 11:00 - 12:00 Hiroko<br>パドルエアフィットネス(OC × SUP × SURFSKI) 13:00 - 15:00 星詠 / Hiroko | 冬の海空の教步SUP (入門/リラックス) 9:00 - 10:15 海幹<br>OC Keep Paddling (60min) 9:00 - 10:30 Hiroko<br>スキンダイビング (基礎&リカレント) 10:00 - 11:30 稲人<br>エンガボードサーフィン2 10:45 - 12:15 海幹<br>のんびりゆるりの教步OC (入門/リラックス) 11:00 - 12:00 Hiroko<br>ちょこっとハードで病弱SUPフィットネス 13:00 - 14:30 海幹 |
| EVENT | 【ボランティア】OC清掃を支えるお手伝いの活動い（総立） 13:00 - 14:30 星詠 | 【イベント】BEACH SURF 1DAY TRIP with KINOSHITA Pro 6:30 - 18:00 海幹 | 【イベント】おかちんサーフトリップ@湘南 9:00 - 12:00 おかちん | | | | 【ボランティア】OC清掃を支えるお手伝いの活動い（解体） 12:00 - 13:00 BEACH |
| MOUNTAIN | | 【ヨビ～】MTB 初心者RIDE 鎌山<br>Fun Run 中ぶの走ろう 9:00 - 10:30 Shige<br>のびのびルディックエアフィットネス 11:00 - 12:00 海幹<br>13:00 - 14:30 かつら | 山の自然の様にトレイルランニング (flow) 9:00 - 10:15 星詠<br>鎌山アドベンチャートレイルラン 3 13:00 - 15:00 稲人 | 本海の国の子安散策 9:00 - 11:00 星詠 | のびのびルディックエアフィットネス ～湘南国際村コース ～ 10:30 - 12:15 星詠 | のびのびルディックエアフィットネス ～子安の里コース ～<br>光見沢から鎌山はハイキングニング 9:30 - 11:30 yu<br>13:00 - 15:00 稲人 | 【ヨビ～】MTB入門 9:00 - 10:30 Shige<br>のびのびルディックエアフィットネス ～湘南国際村コース ～ 9:30 - 11:30 yu<br>自粛トレイルランニング 2 13:00 - 14:30 稲人<br>【ヨビ～】MTBカチャンジ 13:00 - 14:30 Shige |
| EVENT | | | | | 【イベント】四谷の同窓に行ってみようエ！ 9:00 - 15:00 竜 | | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | - |
| BEACH/STUDIO | 【ヨビ～】はじめてのZumba 11:00 - 11:45 miwako | | 優しいウクテンヨガ～ 9:00 - 10:00 nobue<br>ファンクショナルTRX 10:45 - 12:00 稲人<br>Yin(陽) 3日 13:45 - 15:00 nobue | Stretch-ease体 9:00 - 10:15 miyara<br>BEACH WORKOUT 10:30 - 11:45 tan | TRX モビリティームーブ & ストレッチ 9:00 - 10:00 星詠<br>POWERFUL vinyasa yoga 10:30 - 11:45 Naoko<br>TAI-CHI (太極拳) 13:30 - 14:45 梅美<br>瞑想気功 15:00 - 16:30 逆瀬川 | TRX モビリティームーブ & ストレッチ 8:00 - 8:45 星詠<br>優しいウクテンヨガ～ 9:00 - 10:15 nobue<br>ファンクショナルTRX 10:45 - 12:00 稲人<br>ピラティス 14:00 - 15:15 yusuke<br>ロングディシェニング 15:30 - 16:30 稲人 | |
| EVENT | 【ワークショップ】全4回 3～形意研究講座 #1 9:00 - 10:30 Satori<br>【イベント】BEACH SUNSET LIVE #9 15:15 - 17:30 BEACH | | | | | | |
| OCEAN | paddling with competitors 9:00 - 11:00 海幹 | 休 館 日 | OC (Meditation Paddling) 9:00 - 10:15 海幹<br>エンガボードサーフィン入門 9:00 - 10:15 星詠<br>のんびりゆるりの教步OC (入門/リラックス) 10:45 - 11:45 海幹<br>OCパドルエアフィットネス 13:00 - 15:00 星詠 | SUP (リラックスカテゴック) 9:00 - 10:15 海幹<br>鎌山はじめての教步SUP(初心者 / ビジター優先枠) 10:45 - 11:45 海幹<br>エンガボードサーフィン入門 11:00 - 12:15 星詠 | 冬の海空の教步SUP (入門/リラックス) 9:00 - 10:15 yu<br>スキンダイビング2 (ファンダイブ) 10:00 - 12:00 武藤<br>海と遊ぼう(Ocean surfski) 10:30 - 11:45 星詠<br>お散歩SUP (スノーケル) 10:45 - 12:00 稲人<br>海と遊ぼう(Ocean surfski) 13:00 - 15:00 星詠 | エンガボードサーフィン入門 9:00 - 10:15 星詠<br>OC Keep Paddling (60min) 9:00 - 10:30 Hiroko<br>エンガボードサーフィン2 10:30 - 12:00 おかちん<br>お散歩SUP (スノーケル) 10:45 - 12:00 星詠<br>のんびりゆるりの教步OC (入門/リラックス) 11:00 - 12:00 Hiroko<br>パドルエアフィットネス(OC × SUP × SURFSKI) 13:00 - 15:00 星詠 / Hiroko | |
| EVENT | 【ヨビ～】ルンタルギー (SUP,longboard,etc) 9:00 - 17:00 BEACH | | | 【イベント】おかちんサーフトリップ@湘南 9:00 - 12:00 おかちん | | | |
| MOUNTAIN | | | 初りはじトレイルランニング ～20kmチャレンジ、初通報の国へ～ 10:00 - 15:00 ちんこ<br>三沢陽のんびりウォークと気まぐにスロジョグ 10:45 - 12:15 星詠 | 山の自然の様にトレイルランニング (flow) 9:00 - 10:15 星詠<br>チャレンジ！トレッキング10K 13:00 - 16:00 竜 | はじめてのトレイルランニング 1 Q&A(入門) 9:00 - 10:30 稲人 | 冬を楽しむ鎌山ハイキング&トレッキング 9:00 - 10:15 yu<br>【ヨビ～】MTBカチャンジ 9:00 - 10:30 Shige<br>13:00 - 14:30 Shige<br>鎌山アドベンチャートレイルラン 3 13:00 - 15:00 稲人 | |
| EVENT | | | | 【イベント】BEACH DB エ～ハシ～ 合法電所共演開発版ハ～ハ～ビ ボード BIG ボ場 BIG、陽とかスポ - 最後の日！ 6:30 - 20:00 開催 | | | |
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |