

※プログラムへの参加はWeb予約システム（<https://goodness-sk.com/sched/shavara>）（24時間ご予約可能）または前日の営業時間内にもメール（yoake@goodness-sk.com）やお電話（06-654-4366）でのご予約をお願いいたします。

【5月~9月】AM5:00~PM11:00(平日) AM7:00~PM11:00(週末・祝日)
【10月~4月】AM5:00~PM17:00(平日) AM7:00~PM11:00(週末・祝日)

[illegible]