

BEACH葉山 プログラム 2019年 6月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日								
	—	—	—	—	—	1	2								
BEACH/STUDIO						みんなのヨガ BEACH FITNESS ピラティス 美ボディメイク	9:00 10:15 タルン 10:30 11:45 タルン 14:00 15:15 yusuke 15:30 16:45 荒井裕二	BEACHヨガ(自然との融合) JKファンクショナルWORKOUT BEACH HULA(フラ) Yin(陰)ヨガ	8:00 9:15 Mika 9:30 10:30 Junko 10:45 12:00 Satori 14:00 15:15 津田(津田) 15:30 16:45 ria						
OCEAN						OC(入門/リラックス) お散歩SUP OC(リラックス&テクニク) LB1入門 padding with competitors	9:00 10:00 柏木 9:00 10:30 チャイ 10:00 11:30 眞藤 10:30 12:00 柏木 11:00 12:00 チャイ 13:00 15:00 柏木	OC(入門/リラックス) OC(リラックス&テクニク) ロングボードサーフィン2 お散歩SUP シットオンカヤック	9:00 10:00 伊藤 10:30 12:00 伊藤 10:00 11:30 のみゆ 10:30 12:00 伊藤 13:00 14:30 チャイ						
MOUNTAIN						Bare Footラン トレッキング&スラックライン	9:00 10:15 金城みどり 13:00 14:30 チャイ	FUN/ノルディック アウトドアファンクショナルトレーニング	9:00 10:00 伊藤 13:00 14:15 チャイ						
	3	4	5	6	7	8	9								
BEACH/STUDIO		目覚めて賢がyoga ヨガ&ピラティス BEACH HULA(フラ)	9:00 10:15 Asca 10:45 12:00 yusuke 15:00 16:15 レイラニ	美ボディメイク ファンクショナルTRX Yin(陰)ヨガ	9:00 10:00 荒井裕二 10:30 11:45 伊藤 13:45 15:00 ria	ピラティス BEACH WORKOUT シヴァナンダヨガ	9:00 10:15 shino 10:30 11:45 tan 13:30 14:45 Satori	JKファンクショナルWORKOUT アシュタンガヨガ ALL level TAI-CHI(太極拳) 循環気功	9:00 10:00 Junko 10:15 11:30 tomomi 13:30 14:45 青木 15:00 16:30 逆瀬川	みんなのヨガ BEACH FITNESS ピラティス コンディショニング	9:00 10:15 タルン 10:30 11:45 タルン 14:00 15:15 yusuke 15:30 16:15 伊藤	BEACHヨガ(自然との融合) JKファンクショナルWORKOUT ピギナーズヨガAll Level BEACH HULA(フラ) Yin(陰)ヨガ	8:00 9:15 Mika 9:30 10:30 Junko 10:45 12:00 Satori 14:00 15:15 レイラニ 15:30 16:45 ria		
OCEAN	SMILE アクティブエイジング ~扉の外へ~	OC(入門/リラックス) OC(リラックス&テクニク) OC/バルコアフィットネス SUP/スノーケル	9:00 10:00 柏木 10:30 12:00 柏木 13:00 15:00 柏木 13:00 14:30 伊藤	お散歩SUP OC(入門/リラックス) OC(リラックス&テクニク) スノーケル2 OC/バルコアフィットネス	9:00 10:15 チャイ 9:00 10:00 柏木 10:30 12:00 柏木 13:00 14:30 伊藤 13:00 15:00 柏木	スノーケル2 お散歩SUP ロングボードサーフィン入門 SUP(リラックス&テクニク) SUP(リラックス&テクニク)	9:00 10:30 伊藤 9:00 10:30 チャイ 11:00 12:00 伊藤 13:00 14:30 伊藤 13:00 15:00 柏木	OC(入門/リラックス) スノーケル2 SUP(リラックス&テクニク) SUP(バルコアフィットネス)	9:00 10:00 柏木 9:00 10:30 チャイ 10:00 12:00 津田 10:30 12:00 柏木 13:00 15:00 柏木	OC(入門/リラックス) SUP(リラックス&テクニク) SUP(リラックス&テクニク) スノーケル2 padding with competitors 【ボランティア】グリーン葉山2019	7:00 8:30 柏木 10:00 11:30 眞藤 10:30 12:00 石川マコト 10:30 12:00 柏木 13:00 14:30 伊藤 13:00 15:00 柏木 8:30 10:00 staff	OC(入門/リラックス) SUP(入門) シットオンカヤック入門 お散歩SUP シットオンカヤック RUN SWIM RUN 【ツアー】SEAF expedition 【ツアー】OCマラソン(長約12)	9:00 10:00 伊藤 9:00 10:00 伊藤 10:30 12:00 伊藤 10:00 12:00 津田 9:00 12:00 柏木	OC(入門/リラックス) SUP(入門) シットオンカヤック入門 お散歩SUP シットオンカヤック OC(リラックス&テクニク) スノーケル3 シーカヤック レスキュー練習	9:00 10:00 伊藤 9:00 10:00 伊藤 9:30 10:30 折笠 10:30 12:00 伊藤 10:00 12:00 伊藤 13:00 14:30 折笠
MOUNTAIN		スロージョギング(歩くように走ろう!)	9:15 10:30 環	トレイルランニング入門 トレッキング(のんびりコース)	9:00 10:00 伊藤 10:30 12:00 チャイ	スロージョギング ロング(歩くように走ろう!)	9:15 12:00 環 10:45 12:00 チャイ	CORE RUN トレッキング(のんびりコース)	9:00 10:00 柏木 10:30 12:00 チャイ	トレッキング10K トレイルランニング2 MTB入門	9:00 12:00 みゆ 10:30 12:00 伊藤 13:00 14:30 Shige	トレイルランニング2 FUN/ノルディック	9:00 10:30 伊藤 13:00 14:15 Junko		
	10	11	12	13	14	15	16								
BEACH/STUDIO		スローヴィンヤサ アーサナライメント BEACH HULA(フラ)	9:00 10:15 Maiko 10:45 12:00 Maiko 15:00 16:15 レイラニ	ピラティス on the BEACH ファンクショナルTRX Yin(陰)ヨガ	9:00 10:15 柏木 10:30 11:45 伊藤 13:45 15:00 ria	ピラティス BEACH WORKOUT シヴァナンダヨガ	9:00 10:15 shino 10:30 11:45 tan 13:30 14:45 Satori	JKファンクショナルWORKOUT アシュタンガヨガ ALL level TAI-CHI(太極拳) 循環気功	9:00 10:00 Junko 10:15 11:30 tomomi 13:30 14:45 青木 15:00 16:30 逆瀬川	みんなのヨガ BEACH FITNESS ピラティス コンディショニング	9:00 10:15 タルン 10:30 11:45 タルン 14:00 15:15 yusuke 15:30 16:15 伊藤	BEACHヨガ(自然との融合) JKファンクショナルWORKOUT ピギナーズヨガAll Level BEACH HULA(フラ) Yin(陰)ヨガ	8:00 9:15 Mika 9:30 10:30 Junko 10:45 12:00 Satori 14:00 15:15 レイラニ 15:30 16:45 ria		
OCEAN	SMILE アクティブエイジング ~扉の外へ~	シットオンカヤック入門 LB1入門 ロングボードサーフィン2 SUP/バルコアフィットネス	9:00 10:00 柏木 10:30 12:00 柏木 13:00 14:30 伊藤 13:00 15:00 柏木	OC(入門/リラックス) SUP(入門) SUP/スノーケル OC/バルコアフィットネス 【ツアー】SEAF expedition	9:00 10:00 伊藤 9:00 10:15 チャイ 13:00 14:30 伊藤 13:00 15:00 伊藤 10:30 12:00 柏木/眞藤	シットオンカヤック入門 SUP(入門) シットオンカヤック お散歩SUP	9:00 10:00 チャイ 9:00 10:30 チャイ 10:30 12:00 チャイ 13:00 14:30 伊藤	OC(入門/リラックス) OC(入門/リラックス) SUP(入門) SUP(入門) OC(リラックス&テクニク) OC(バルコアフィットネス)	9:00 10:00 柏木 9:00 10:30 チャイ 10:30 12:00 柏木 11:00 12:00 チャイ 13:00 15:00 柏木	SUP(練習) OC(入門/リラックス) SUP(入門) SUP(入門) OC(リラックス&テクニク) シットオンカヤック RUN SWIM RUN 【ツアー】SEAF expedition 【ツアー】OCマラソン(長約12)	7:00 8:30 柏木 9:00 10:00 石川マコト 9:00 10:00 伊藤 9:00 10:30 伊藤 7:00 17:00 津田 9:00 12:00 柏木	OC(入門/リラックス) SUP(入門) シットオンカヤック入門 お散歩SUP シットオンカヤック OC(リラックス&テクニク) スノーケル3 シーカヤック レスキュー練習	9:00 10:00 伊藤 9:00 10:00 伊藤 9:30 10:30 折笠 10:30 12:00 伊藤 10:00 12:00 伊藤 13:00 14:30 折笠		
MOUNTAIN		ノルディックウォーキング	9:00 10:15 Junko	Bare Footラン はじめてのトレッキング	9:00 10:15 金城みどり 10:30 12:00 チャイ	トレイルランニング2	9:00 10:30 伊藤	トレッキング10K 【ツアー】五感ウォーク	9:00 10:00 みゆ 13:00 15:30 チャイ	トレイルランニング2 MTB(チャレンジ)	9:00 12:00 伊藤 13:00 14:30 Shige	トレイルランニング2 アウトドアファンクショナルトレーニング トレッキング&スラックライン	9:00 10:30 伊藤 13:00 14:15 伊藤 13:00 14:30 チャイ		
	17	18	19	20	21	22	23								
BEACH/STUDIO		スローヴィンヤサ アーサナライメント BEACH HULA(フラ)	9:00 10:15 Maiko 10:45 12:00 Maiko 15:00 16:15 レイラニ	美ボディメイク ファンクショナルTRX Yin(陰)ヨガ	9:00 10:00 荒井裕二 10:30 11:45 伊藤 13:45 15:00 ria	ピラティス BEACH WORKOUT シヴァナンダヨガ	9:00 10:15 shino 10:30 11:45 tan 13:30 14:45 Satori	JKファンクショナルWORKOUT アシュタンガヨガ All level TAI-CHI(太極拳) 循環気功	9:00 10:00 Junko 10:15 11:30 tomomi 13:30 14:45 青木 15:00 16:30 逆瀬川	みんなのヨガ BEACH FITNESS ピラティス JKファンクショナルWORKOUT	9:00 10:15 タルン 10:30 11:45 タルン 14:00 15:15 yusuke 15:30 16:30 Junko	BEACHヨガ(自然との融合) JKファンクショナルWORKOUT ピギナーズヨガAll Level BEACH HULA(フラ) Yin(陰)ヨガ	8:00 9:15 Mika 9:30 10:30 Junko 10:45 12:00 Satori 14:00 15:15 レイラニ 15:30 16:45 ria		
OCEAN	SMILE アクティブエイジング ~扉の外へ~	シーカヤック スキング&パドル SUP(リラックス&テクニク) SUP/バルコアフィットネス お散歩SUP	9:00 10:15 柏木 10:00 11:30 眞藤 10:30 12:00 柏木 13:00 15:00 柏木 13:00 14:30 伊藤	OC(入門/リラックス) お散歩SUP OC(リラックス&テクニク) シットオンカヤック OC/バルコアフィットネス ロングボードサーフィン2	9:00 10:00 柏木 9:00 10:15 チャイ 10:30 12:00 柏木 10:30 12:00 チャイ 13:00 15:00 伊藤 13:00 14:30 伊藤	LB1入門 ロングボードサーフィン3 お散歩SUP SUP(入門) スノーケル2	9:00 10:15 チャイ 9:00 10:00 津田 10:30 12:00 チャイ 11:00 12:00 伊藤 13:00 14:30 伊藤	シットオンカヤック入門 SUP(入門) SUP(テクニク) シットオンカヤック SUP/バルコアフィットネス	9:00 10:00 チャイ 9:00 10:00 柏木 10:30 12:00 柏木 10:30 12:00 チャイ 13:00 15:00 柏木	OC(入門/リラックス) OC(入門/リラックス) SUP(入門) SUP(入門) OC(リラックス&テクニク) padding with competitors	7:00 8:30 柏木 9:00 10:00 石川マコト 9:00 10:00 伊藤 9:00 10:30 伊藤 11:00 12:00 伊藤 10:30 12:00 石川マコト 10:00 12:00 柏木 13:00 15:00 柏木	OC(入門/リラックス) LB1入門 OC(リラックス&テクニク) SUP/スノーケル OC(バルコアフィットネス(weekender))	9:00 10:00 柏木 9:00 10:00 伊藤 9:30 10:30 折笠 10:30 12:00 伊藤 10:30 12:00 伊藤 13:00 14:30 折笠		
MOUNTAIN		FUN/ノルディック	9:00 10:15 Junko	トレイルランニング入門	9:00 10:15 伊藤	トレイルランニング2	9:00 10:30 伊藤	スロージョギング(歩くように走ろう!)	9:15 10:30 環	トレイルランニング2 MTB入門 【ツアー】三浦半島ハンチング(MPH)	9:00 10:15 金城みどり 9:00 15:00 みゆ	トレイルランニング2 アウトドアファンクショナルトレーニング トレッキング&スラックライン	9:00 10:00 伊藤 13:00 14:15 伊藤 13:00 14:30 チャイ		
	24	25	26	27	28	29	30								
BEACH/STUDIO		目覚めて賢がyoga ヨガ&ピラティス BEACH HULA(フラ)	9:00 10:15 Asca 10:45 12:00 yusuke 15:00 16:15 レイラニ	ピラティス on the BEACH ファンクショナルTRX Yin(陰)ヨガ	9:00 10:15 柏木 10:30 11:45 伊藤 13:45 15:00 ria	ピラティス BEACH WORKOUT シヴァナンダヨガ	9:00 10:15 shino 10:30 11:45 tan 13:30 14:45 Satori	JKファンクショナルWORKOUT アシュタンガヨガ ALL level TAI-CHI(太極拳) 循環気功	9:00 10:00 Junko 10:15 11:30 tomomi 13:30 14:45 青木 15:00 16:30 逆瀬川	みんなのヨガ BEACH FITNESS ピラティス コンディショニング	9:00 10:15 タルン 10:30 11:45 タルン 14:00 15:15 yusuke 15:30 16:15 伊藤	BEACHヨガ(自然との融合) JKファンクショナルWORKOUT ピギナーズヨガAll Level BEACH HULA(フラ) Yin(陰)ヨガ	8:00 9:15 Mika 9:30 10:30 Junko 10:45 12:00 Satori 14:00 15:15 レイラニ 15:30 16:45 ria		
OCEAN	SMILE アクティブエイジング ~扉の外へ~	OC(入門/リラックス) OC(リラックス&テクニク) OC/バルコアフィットネス SUP/スノーケル	9:00 10:00 柏木 10:30 12:00 柏木 13:00 15:00 柏木 13:00 14:30 伊藤	OC(入門/リラックス) SUP(入門) OC(リラックス&テクニク) ロングボードサーフィン入門 OC/バルコアフィットネス	9:00 10:00 伊藤 9:00 10:00 チャイ 10:30 12:00 柏木 13:00 14:00 伊藤 13:00 15:00 柏木	ロングボードサーフィン2 シットオンカヤック入門 シットオンカヤック シットオンカヤック入門 SUP(リラックス&テクニク)	9:00 10:30 伊藤 9:00 10:30 チャイ 10:30 12:00 チャイ 11:00 12:00 伊藤 13:00 14:30 伊藤	SUP(入門) LB1入門 OC(リラックス&テクニク) OC(バルコアフィットネス)	9:00 10:00 チャイ 10:30 11:30 チャイ 10:30 12:00 柏木 13:00 15:00 柏木	SUP(練習) OC(入門/リラックス) SUP(入門) SUP(入門) OC(リラックス&テクニク) SUP(バルコアフィットネス) padding with competitors	7:00 8:30 柏木 9:00 10:00 石川マコト 9:00 10:00 伊藤 9:00 10:30 伊藤 9:00 10:00 伊藤 10:00 12:00 伊藤 10:30 12:00 石川マコト 13:00 14:30 伊藤 13:00 15:00 柏木	OC(入門/リラックス) SUP(スノーケル) OC(リラックス&テクニク) 【ツアー】SEA KAYAK EXPEDITION三浦	9:00 10:00 柏木 9:00 10:00 伊藤 9:30 10:30 折笠 10:30 12:00 伊藤 10:30 12:00 伊藤 13:00 15:00 折笠		
MOUNTAIN		スロージョギング(歩くように走ろう!)	9:15 10:30 環	Bare Footラン トレッキング(のんびりコース)	9:00 10:15 金城みどり 10:30 12:00 チャイ	トレッキング10K	9:00 12:00 みゆ	CORE RUN MTB(アドバンス)	9:00 10:00 柏木 10:30 12:00 伊藤	トレッキング10K トレイルランニング2 【ツアー】三浦半島ハンチング(MPH)	9:00 10:15 金城みどり 9:00 15:00 みゆ	アウトドアファンクショナルトレーニング トレッキング&スラックライン	13:00 14:15 伊藤 13:00 14:30 チャイ 9:00 12:30 伊藤		

【注意点】

- ※全てのプログラムは変更、キャンセルされる場合がございます。お出かけ前にBEACH ProgramTwitter(https://twitter.com/leafbeachprogram)の確認をお勧めします。
- ※プログラムの参加予約は、Web予約システム(http://www.beachtown.co.jp/schedule/hayama)24時間可能、Eメール(yoyaku@beach-hayama.com)またはフロント電話(046-854-4046)にてご予約ください。
- ※プログラム予約のキャンセルは、前日17時までWeb予約にて手続きをお願いいたします。前日17時以降のキャンセルは、フロントへ連絡願います。Eメール(yoyaku@beach-hayama.com)でも受け付けます。
- ※シュノーケルセットのレンタルはございませんので各自でご用意ください。ご注文は、フロントにて承っております。
- ※ MOUNTAINプログラムに参加の方は、外履きシューズをご用意ください。その他、所持品の確認はフロントへ相談してください。