

BEACH葉山 プログラム 2019年 1月スケジュール

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7	
BEACH/STUDIO					アシュタングヨガ ALL level TAI-CHI(太極拳) 循環気功	みんなのヨガ ピラティス コンディショニング	BEACHヨガ(自然との融合) ビギナーズヨガAll Level BEACH HULA(フラ) Yin(陰)ヨガ	
OCEAN	BEACH休館日		BEACH休館日		BEACH休館日			
MOUNTAIN								
	7	8	9	10	11	12	13	
BEACH/STUDIO	スローブレイク アーサナアライメント BEACH HULA(フラ)	9:00 10:15 Maiko 10:30 11:45 Maiko 15:00 16:15 レイラニ	ピラティスon the BEACH ファンクショナルTRX Yin(陰)ヨガ	9:00 10:15 柏木 10:30 11:45 伊藤 13:45 15:00 ria	ピラティス BEACH WORKOUT シヴァナダヨガ	みんなのヨガ BEACH FITNESS ピラティス 美術テーマメイク コンディショニング	9:00 10:15 タルン 10:30 11:45 タルン 14:00 15:15 yusuke 14:00 15:15 荒井裕二 15:30 16:15 伊藤	BEACHヨガ(自然との融合) ビギナーズヨガAll Level BEACH HULA(フラ) Yin(陰)ヨガ
OCEAN	BEACH休館日							
MOUNTAIN								
	14	15	16	17	18	19	20	
BEACH/STUDIO	目覚めて賢がyoga 【イベント】BEACH新年餅つき会	9:00 10:15 Asca 13:00 15:00 staff	ピラティスon the BEACH ファンクショナルTRX Yin(陰)ヨガ	9:00 10:15 柏木 10:30 11:45 伊藤 13:45 15:00 ria	ピラティス BEACH WORKOUT シヴァナダヨガ	みんなのヨガ BEACH FITNESS ピラティス コンディショニング	9:00 10:15 タルン 10:30 11:45 タルン 14:00 15:15 yusuke 15:30 16:15 伊藤	BEACHヨガ(自然との融合) ビギナーズヨガAll Level BEACH HULA(フラ) Yin(陰)ヨガ
OCEAN		BEACH休館日						
MOUNTAIN								
	21	22	23	24	25	26	27	
BEACH/STUDIO	スローブレイク アーサナアライメント BEACH HULA(フラ)	9:00 10:15 Maiko 10:30 11:45 Maiko 15:00 16:15 レイラニ	ピラティスon the BEACH ファンクショナルTRX Yin(陰)ヨガ	9:00 10:15 柏木 10:30 11:45 伊藤 13:45 15:00 ria	ピラティス BEACH WORKOUT シヴァナダヨガ	みんなのヨガ BEACH FITNESS ピラティス 美術テーマメイク コンディショニング	9:00 10:15 タルン 10:30 11:45 タルン 14:00 15:15 yusuke 15:30 16:45 荒井裕二 15:30 16:15 伊藤	BEACHヨガ(自然との融合) ビギナーズヨガAll Level BEACH HULA(フラ) Yin(陰)ヨガ
OCEAN	SMILE アクティブエイジング ~扉の外へ~							
MOUNTAIN								
	28	29	30	31				
BEACH/STUDIO	目覚めて賢がyoga ピラティス BEACH HULA(フラ)	9:00 10:15 Asca 10:30 11:45 yusuke 15:00 16:15 レイラニ	ピラティスon the BEACH ファンクショナルTRX Yin(陰)ヨガ	9:00 10:15 柏木 10:30 11:45 伊藤 13:45 15:00 ria	ピラティス BEACH WORKOUT シヴァナダヨガ	みんなのヨガ BEACH FITNESS ピラティス 美術テーマメイク コンディショニング	9:00 10:15 タルン 10:30 11:45 タルン 14:00 15:15 yusuke 15:30 16:45 荒井裕二 15:30 16:15 伊藤	BEACHヨガ(自然との融合) ビギナーズヨガAll Level BEACH HULA(フラ) Yin(陰)ヨガ
OCEAN	SMILE アクティブエイジング ~扉の外へ~							
MOUNTAIN								

【注意点】

- ※全てのプログラムは変更、キャンセルされる場合がございます。お出かけ前にBEACH ProgramTwitter(https://twitter.com/beachprogram)の確認をお勧めします。
- ※プログラムの参加予約は、Web予約システム(<http://www.beachtown.co.jp/schedule/hayama>)24時間可能、Eメール(yoyaku@beach-hayama.com)またはフロント電話(046-854-4046)にてご予約ください。
- ※プログラム予約のキャンセルは、前日17時までにWeb予約にて手続きをお願いします。前日17時以降のキャンセルは、フロントへ連絡願います。Eメール(yoyaku@beach-hayama.com)でも受け付けます。
- ※シュノーケルセットのレンタルはございませんので各自でご用意ください。ご注文は、フロントにて承っております。
- ※MOUNTAINプログラムに参加の方は、外履きシューズをご用意ください。その他、所持品の確認はフロントへ相談してください。