

# BEACH葉山 プログラム 2018年 9月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	-	-	-	-	-	1	2
BEACH/STUDIO						みんなのヨガ BEACH FITNESS ピラティス コンディショニング 【イベント】海辺の街 葉山暮らしの夕べ	BEACH日(自然との融合) ビギナーズヨガAll Level BEACH HULA(フラ) Yin(陰)ヨガ
OCEAN	SMILE アクティブエイジング ~扉の外へ~					OC(入門/リラックス) SUP入門 OC(リラックス&テクニク)	お散歩SUP スノーケル2 SUP/バルコアフィットネス SUN SET OC(リラックス)
MOUNTAIN						トレイルランニングfor現尾 Bare Footラン	MTB入門 トレイルランニング入門
	3	4	5	6	7	8	9
BEACH/STUDIO	ゆるめて流すyoga ヨガwzアプブス BEACH HULA(フラ)	9:00 10:15 Asca 10:45 12:00 yusuke 15:00 16:15 レイラニ	ピラティスon the BEACH ファンクショナルTRX Yin(陰)ヨガ	9:00 10:15 柏木 10:30 11:45 伊藤 13:45 15:00 ria	ピラティス BEACH WORKOUT シヴァナンダヨガ	みんなのヨガ BEACH FITNESS ピラティス コンディショニング	BEACH日(自然との融合) ビギナーズヨガAll Level BEACH HULA(フラ) Yin(陰)ヨガ
OCEAN	SMILE アクティブエイジング ~扉の外へ~	SUP入門 SUP/テクニク スノーケル2 SUP/バルコアフィットネス 【ツアー】SUPピクニック de Sweets	OC(入門/リラックス) OC(リラックス&テクニク) シットオンカヤック OC/バルコアフィットネス 【ツアー】SUPピクニック de Sweets	9:00 10:00 伊藤 10:30 12:00 柏木 10:30 12:00 橋原 13:00 15:00 橋原 13:00 15:00 伊藤 13:00 15:00 伊藤	LB1 入門 ロングボードサーフィン3 お散歩SUP SUP(リラックス&テクニク)	OC(入門/リラックス) OC/バルコアフィットネス 【ツアー】OCファッシング(船釣り)	SUPお練 OC(入門/リラックス) SUP/テクニク OC(リラックス&テクニク) SUP入門 OCウォーターチェンジ お散歩SUP
MOUNTAIN		CORE RUN トレイルランニングfor現尾	トレッキング10K フルディックウォーキング	9:00 10:00 伊藤 9:00 10:00 橋原	トレイルランニング入門	スロージョギング(歩くように走ろう!)	トレッキング10K トレイルランニングfor現尾
	10	11	12	13	14	15	16
BEACH/STUDIO	ゆるめて流すyoga ヨガwzアプブス BEACH HULA(フラ)	9:00 10:15 Asca 10:45 12:00 yusuke 15:00 16:15 レイラニ	ピラティスon the BEACH ファンクショナルTRX Yin(陰)ヨガ	9:00 10:15 柏木 10:30 11:45 伊藤 13:45 15:00 ria	ピラティス BEACH WORKOUT シヴァナンダヨガ	みんなのヨガ BEACH FITNESS ピラティス コンディショニング	BEACH日(自然との融合) ビギナーズヨガAll Level BEACH HULA(フラ) Yin(陰)ヨガ
OCEAN	SMILE アクティブエイジング ~扉の外へ~	OC(入門/リラックス) OC(リラックス&テクニク) SUPスノーケル OC/バルコアフィットネス	SUP入門 SUP(リラックス&テクニク) スノーケル3 SUP/バルコアフィットネス	9:00 10:00 伊藤 10:30 12:00 柏木 13:00 14:30 伊藤 13:00 15:00 柏木	お散歩SUP RUN SWIM RUN LB1 入門 ロングボードサーフィン2	OC(リラックス&テクニク) OC/バルコアフィットネス 13:00 14:30 柏木	OCお練 OC(入門/リラックス) スノーケル2 OC(リラックス&テクニク) OCウォーターチェンジ
MOUNTAIN		スロージョギング(歩くように走ろう!)	Bare Footラン	9:00 10:15 金城みどり	トレイルランニング入門	9:00 10:00 津田	CORE RUN Bare Footラン
	17	18	19	20	21	22	23
BEACH/STUDIO	モーニングdetoxヨガ 【ワークショップ】ピラティスワークショップ コンディショニング	9:00 10:15 yuko 10:30 12:00 yusuke 15:30 16:15 柏木	ピラティスon the BEACH ファンクショナルTRX Yin(陰)ヨガ	9:00 10:15 柏木 10:30 11:45 伊藤 13:45 15:00 ria	ピラティス BEACH WORKOUT シヴァナンダヨガ	みんなのヨガ BEACH FITNESS ピラティス コンディショニング	BEACH日(自然との融合) ビギナーズヨガAll Level BEACH HULA(フラ) Yin(陰)ヨガ
OCEAN		OC(入門/リラックス) SUP(リラックス&テクニク) OC(リラックス&テクニク) OC/バルコアフィットネス スノーケル2	OC(入門/リラックス) お散歩SUP OC/バルコアフィットネス シーカヤック スキンドライブ1 【ツアー】JOCスノーケル&スキндаライブ	9:00 10:00 伊藤 13:00 14:30 伊藤 13:00 15:30 柏木 13:00 15:00 橋原 10:30 12:00 柏木/武藤	お散歩SUP スノーケル2	SUP/テクニク OC(リラックス&テクニク) OC/バルコアフィットネス ロングボードサーフィン3	SUPお練 OC(入門/リラックス) SUP/テクニク SUP(リラックス&テクニク) OC/バルコアフィットネス SUPスノーケル
MOUNTAIN		スロージョギング(歩くように走ろう!)	トレッキング(のんびりコース)	9:00 10:30 橋原	トレイルランニング2 【ツアー】三浦半島ハンティング(MPH)	13:00 14:30 伊藤 9:00 15:00 みゆ	スロージョギング(歩くように走ろう!)
	24	25	26	27	28	29	30
BEACH/STUDIO	BEACH日(自然との融合) BEACH WORKOUT 【イベント】BEACH 11周年パーティー	8:00 9:15 Mika 10:00 11:15 Mika 12:30 15:30 staff	ピラティスon the BEACH ファンクショナルTRX Yin(陰)ヨガ	9:00 10:15 柏木 10:30 11:45 伊藤 13:45 15:00 ria	ピラティス BEACH WORKOUT シヴァナンダヨガ	みんなのヨガ BEACH FITNESS ピラティス コンディショニング	BEACH日(自然との融合) ビギナーズヨガAll Level BEACH HULA(フラ) Yin(陰)ヨガ
OCEAN		OC(入門/リラックス) お散歩SUP OC(リラックス&テクニク)	SUP入門 SUP(リラックス&テクニク) SUP/バルコアフィットネス ロングボードサーフィン2	9:00 10:00 柏木 10:30 12:00 伊藤 13:00 15:00 柏木 13:00 14:30 伊藤 13:00 15:00 柏木	LB1 入門 OC(リラックス&テクニク) OC/バルコアフィットネス	OCお練 OC(入門/リラックス) SUP/テクニク SUP(リラックス&テクニク) SUP入門 OCウォーターチェンジ 【ツアー】JOCスノーケル&スキндаライブ	OC(入門/リラックス) SUPスノーケル ロングボードサーフィン入門 SUP(リラックス&テクニク) 【ツアー】JOCスノーケル&スキндаライブ
MOUNTAIN		トレイルランニング入門	スロージョギング(歩くように走ろう!)	9:00 10:15 金城みどり	Bare Footラン	9:00 10:15 金城みどり	CORE RUN トレイルランニングfor現尾

【注意】  
 ※全てのプログラムは変更、キャンセルされる場合がございます。お出かけ前にBEACH ProgramTwitter(https://twitter.com/beachprogram)の確認をお願いします。  
 ※プログラムの参加予約は、Web予約システム(https://www.beachtown.co.jp/schedule/hayama)24時間可能、Eメール(yoyaku@beach-hayama.com)またはフロント電話(046-854-4046)にてご予約ください。  
 ※プログラム予約のキャンセルは、前日17時までにWeb予約にて手続きをお願いします。前日17時以降のキャンセルは、フロントへ連絡願います。Eメール(yoyaku@beach-hayama.com)でも受け付けます。  
 ※シュノーケルセットのレンタルはございませんので各自でご用意ください。ご注文は、フロントにて承っております。  
 ※MOUNTAINプログラムに参加の方は、外履きシューズをご用意ください。その他、所持品の確認はフロントへ相談してください。

休館日

休館日