

BEACH葉山 プログラム 2018年 5月スケジュール

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7						
BEACH/STUDIO		ビラティス on the BEACH ファンクショナルTRX Yin(簡)ヨガ	9:00 10:15 柏木 10:30 11:45 伊藤 13:45 15:00 ria	ビラティス BEACH WORKOUT シヴァナンダヨガ	9:00 10:15 伊藤(休)み 13:30 14:45 有本 10:30 11:45 伊藤 13:30 14:45 Satori	アシュタンガヨガ ALL level TAI-CHI(太極拳) 循環気功	10:15 11:30 tomomi 13:30 14:45 yusuke 15:00 16:30 逆瀬川	みんなのヨガ ビラティス コンディショニング	9:00 10:15 タルン 14:00 15:15 yusuke 15:30 16:15 伊藤	BEACHヨガ(自然との融合) アシュタンガヨガ ALL level BEACH HULA(フラ)	9:00 10:15 Mika 10:30 12:00 Satori 14:00 15:15 レイラニ 15:30 16:45 ria		
OCEAN	BEACHマーケットDAY		BEACHレンタルDAY		BEACHレンタルDAY								
MOUNTAIN			BEACHレンタルDAY		BEACHレンタルDAY								
BEACH/STUDIO	スローヴィンヤサ アーサナライメント BEACH HULA(フラ)	9:00 10:15 Maiko 10:30 11:45 Maiko 15:00 16:15 レイラニ	ビラティス on the BEACH ファンクショナルTRX Yin(簡)ヨガ	9:00 10:15 柏木 10:30 11:45 橋原 13:45 15:00 ria	ビラティス BEACH WORKOUT シヴァナンダヨガ	9:00 10:15 shino 10:30 11:45 tan 13:30 14:45 Satori	アシュタンガヨガ ALL level TAI-CHI(太極拳) 循環気功	10:15 11:30 tomomi 13:30 14:45 有本 15:00 16:30 逆瀬川	みんなのヨガ BEACH FITNESS ビラティス コンディショニング	9:00 10:15 タルン 10:30 11:45 タルン 14:00 15:15 yusuke 15:30 16:15 伊藤	BEACHヨガ(自然との融合) アシュタンガヨガ ALL level BEACH HULA(フラ)	9:00 10:15 Mika 10:30 12:00 Satori 14:00 15:15 伊藤(休)み 15:30 16:45 ria	
OCEAN	SMILE アクティブエイジング ~扉の外へ~		LB1入門 ファンクショナルTRX シーカヤック OC/バルコアフィットネス		10:00 11:15 みゆ 10:30 12:00 柏木 13:00 14:30 橋原 13:30 15:30 柏木	ロングボードサーフィン入門 ロングボードサーフィン3 お散歩SUP シーカヤック OC/バルコアフィットネス	11:00 12:00 伊藤 10:00 12:00 津田 13:00 14:30 伊藤	OC(リラックス&テクニク) OC(入門/リラックス) OC(リラックス&テクニク) スタンバイシフト1 お散歩SUP SUP/バルコアフィットネス 【ツアー】SURF expedition 【ツアー】OC6 expedition	9:00 10:15 柏木 9:00 10:00 伊藤 10:30 12:00 柏木 10:30 12:00 伊藤 13:00 15:00 柏木 7:00 17:00 津辺健 8:00 11:00 柏木(替)	OC(練習) OC(入門/リラックス) padding with competitors SUPスノーケル OC/バルコアフィットネス	7:00 8:30 柏木 9:00 10:00 伊藤 10:00 12:00 伊藤 10:30 12:00 伊藤 13:30 15:30 柏木		
MOUNTAIN	FUN RUN葉山 ノルディックウォーキング		Bare Footラン 【ツアー】Trail de Tea Time(2ノルディック)	9:00 10:15 金城みどり 9:00 14:30 伊藤	トレイルランニングfor戸隠 トレッキング10K	9:00 10:30 伊藤 9:00 12:00 みゆ	CORE RUN 【ツアー】三浦半島ハンテイング(MPH Short)	9:00 10:00 柏木 9:00 12:00 みゆ	MTB(チャレンジ) トレイルランニングfor戸隠	9:00 10:30 Shige 13:00 14:30 伊藤	アウトドアファンクショナルトレーニング トレッキング&スラックライン	13:00 14:15 伊藤 14:30 15:45 伊藤	
BEACH/STUDIO	ゆるめて流すyoga ヨガwzプロップス BEACH HULA(フラ)	9:00 10:15 Asca 10:45 12:00 yusuke 15:00 16:15 レイラニ	ビラティス on the BEACH ファンクショナルTRX Yin(簡)ヨガ	9:00 10:15 柏木 10:30 11:45 伊藤 13:45 15:00 ria	ビラティス BEACH WORKOUT シヴァナンダヨガ	9:00 10:15 shino 10:30 11:45 tan 13:30 14:45 Satori	アシュタンガヨガ ALL level TAI-CHI(太極拳) 循環気功	10:15 11:30 tomomi 13:30 14:45 有本 15:00 16:30 逆瀬川	みんなのヨガ BEACH FITNESS ビラティス コンディショニング	9:00 10:15 タルン 10:30 11:45 タルン 14:00 15:15 yusuke 15:30 16:15 伊藤	BEACHヨガ(自然との融合) アシュタンガヨガ ALL level BEACH HULA(フラ)	9:00 10:15 Mika 10:30 12:00 Satori 14:00 15:15 伊藤(休)み 15:30 16:45 ria	
OCEAN	SMILE アクティブエイジング ~扉の外へ~		お散歩SUP OC/バルコアフィットネス 【ツアー】OCピクニック		13:00 14:30 伊藤 13:30 15:30 柏木 10:30 12:00 柏木	シットオンカヤック入門 SUPスノーケル シットオンカヤック ロングボードサーフィン2 【ツアー】SKINDIVING EXPEDITION 伊豆初島	9:00 10:15 橋原 10:30 12:00 柏木 10:30 12:00 橋原 13:00 14:30 伊藤 7:00 20:00 武藤	ロングボードサーフィン3 OC(リラックス&テクニク) OC/バルコアフィットネス	10:00 12:00 津田 10:30 12:00 柏木 13:00 15:00 柏木	OC(入門/リラックス) SUPピクニック OC(リラックス&テクニク) SUP/バルコアフィットネス OC/バルコアフィットネス	9:00 10:15 柏木 9:00 10:00 伊藤 10:30 12:00 柏木 10:30 12:00 伊藤 13:00 15:00 柏木	OC(入門/リラックス) SUP入門 RUN SWIM RUN OC(練習)ピクニック SUN SET OC(リラックス) 【ツアー】JSEA KAYAK EXPEDITION三浦	9:00 10:00 石川マコ 9:00 10:00 伊藤 10:30 11:30 伊藤 10:30 12:30 石川マコ 15:30 17:00 柏木 9:00 15:00 折笠
MOUNTAIN	FUN RUN葉山 FUNノルディック		はじめての外レッキング FUNノルディック	9:00 10:15 伊藤 9:00 15:00 みゆ	トレイルランニング入門 トレッキング10K	9:00 10:00 伊藤 9:00 12:00 みゆ	CORE RUN 【ツアー】Endurance RUN(トレイルランニング20km)	9:00 10:00 柏木 8:30 14:00 伊藤	Bare Footラン 【ツアー】JSEA KAYAK EXPEDITION三浦	9:00 10:15 金城みどり 8:30 14:00 伊藤	アウトドアファンクショナルTRX トレッキング&スラックライン	13:00 14:15 伊藤 14:30 15:45 伊藤	
BEACH/STUDIO	ゆるめて流すyoga ヨガwzプロップス BEACH HULA(フラ)	9:00 10:15 Asca 10:45 12:00 yusuke 15:00 16:15 レイラニ	ビラティス on the BEACH ファンクショナルTRX Yin(簡)ヨガ	9:00 10:15 柏木 10:30 11:45 伊藤 13:45 15:00 ria	ビラティス BEACH WORKOUT シヴァナンダヨガ	9:00 10:15 shino 10:30 11:45 tan 13:30 14:45 Satori	アシュタンガヨガ ALL level TAI-CHI(太極拳) 循環気功	10:15 11:30 tomomi 13:30 14:45 有本 15:00 16:30 逆瀬川	みんなのヨガ BEACH FITNESS ビラティス コンディショニング	9:00 10:15 タルン 10:30 11:45 タルン 14:00 15:15 yusuke 15:30 16:15 伊藤	BEACHヨガ(自然との融合) アシュタンガヨガ ALL level BEACH HULA(フラ)	9:00 10:15 Mika 10:30 12:00 Satori 14:00 15:15 伊藤(休)み 15:30 16:45 ria	
OCEAN	SMILE アクティブエイジング ~扉の外へ~		スノーケル3 OC(リラックス&テクニク) SUP入門 OC/バルコアフィットネス		10:30 12:00 武藤 10:30 12:00 柏木 13:00 14:00 伊藤 13:30 15:30 柏木	シーカヤック SUPスノーケル ロングボードサーフィン2	10:00 11:30 橋原 11:00 12:30 伊藤 13:30 15:00 伊藤	OC(リラックス&テクニク) OC/バルコアフィットネス 【ツアー】レディースSURF TRIP @ 湘南	10:30 12:00 柏木 13:00 15:00 柏木 9:00 14:00 みゆ	OC(練習) OC(入門/リラックス) OC(リラックス&テクニク) RUN SWIM RUN SUPスノーケル 【ツアー】OCウォッシング(振約)	7:00 8:30 柏木 9:00 10:00 石川マコ 10:30 12:00 石川マコ 11:00 12:00 伊藤 13:00 14:30 伊藤 9:00 12:00 柏木	OC(入門/リラックス) オーシャンスイム入門 padding with competitors お散歩SUP OC/バルコアフィットネス	9:00 10:00 柏木 9:00 10:00 伊藤 10:15 12:15 柏木 10:30 12:00 伊藤 13:30 15:30 伊藤
MOUNTAIN	スロージョギング(歩くように走ろう!) トレッキング(ファットバーニングコース)		FUNノルディック 【ツアー】三浦半島ハンテイング(MPH)	9:00 10:15 伊藤 9:00 15:00 みゆ	トレイルランニング2 トレッキング10K	9:00 10:30 伊藤 9:00 12:00 伊藤	CORE RUN MTB(アドバンス)	9:00 10:00 柏木 9:00 11:30 Shige	トレイルランニング3	9:00 11:30 Shige	トレイルランニング3	13:00 15:30 伊藤	
BEACH/STUDIO	スローヴィンヤサ アーサナライメント BEACH HULA(フラ)	9:00 10:15 Maiko 10:30 11:45 Maiko 15:00 16:15 レイラニ	ビラティス on the BEACH ファンクショナルTRX Yin(簡)ヨガ	9:00 10:15 柏木 10:30 11:45 伊藤 13:45 15:00 ria	ビラティス BEACH WORKOUT シヴァナンダヨガ	9:00 10:15 shino 10:30 11:45 tan 13:30 14:45 Satori	アシュタンガヨガ ALL level TAI-CHI(太極拳) 循環気功	10:15 11:30 tomomi 13:30 14:45 有本 15:00 16:30 逆瀬川	みんなのヨガ BEACH FITNESS ビラティス コンディショニング	9:00 10:15 タルン 10:30 11:45 タルン 14:00 15:15 yusuke 15:30 16:15 伊藤	BEACHヨガ(自然との融合) アシュタンガヨガ ALL level BEACH HULA(フラ)	9:00 10:15 Mika 10:30 12:00 Satori 14:00 15:15 伊藤(休)み 15:30 16:45 ria	
OCEAN	SMILE アクティブエイジング ~扉の外へ~		OC(入門/リラックス) OC(リラックス&テクニク) お散歩SUP OC/バルコアフィットネス		9:00 10:00 柏木 10:30 12:00 柏木 13:00 15:00 伊藤 13:00 15:30 伊藤	OC(入門/リラックス) OC(リラックス&テクニク) SUP入門 ロングボードサーフィン2	9:00 9:30 橋原 11:00 12:00 伊藤 13:00 14:30 伊藤	お散歩SUP SUP入門 ロングボードサーフィン2	9:00 9:30 橋原 11:00 12:00 伊藤 13:00 14:30 伊藤				
MOUNTAIN	スロージョギング(歩くように走ろう!) トレッキング(のんびりコース)		Bare Footラン 【ツアー】Ride&Run@弘法山	9:00 10:15 金城みどり 8:00 16:00 津田	トレイルランニングfor戸隠	9:00 10:30 伊藤							

【注意点】

- ※全てのプログラムは変更、キャンセルされる場合がございます。お出かけ前にBEACH ProgramTwitter(https://twitter.com/eachprogram)の確認をお願いします。
- ※プログラムの参加予約は、Web予約システム(https://www.beachtown.jp/schedule/hayama)24時間可能、Eメール(yoyaku@beach-hayama.com)またはフロント電話(046-854-4046)にてご予約ください。
- ※プログラム予約のキャンセルは、前日17時までにWeb予約にて手続きをお願いいたします。前日17時以降のキャンセルは、フロントへ連絡願います。Eメール(yoyaku@beach-hayama.com)でも受け付けます。
- ※シュノーケルセットのレンタルはございませんので各自でご用意ください。ご注文は、フロントにて承っております。
- ※ MOUNTAINプログラムに参加の方は、外履きシューズをご用意ください。その他、所持品の確認はフロントへ相談してください。