

BEACH葉山 プログラム 2017年 6月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日					
	—	—	—	1	2	3	4					
BEACH/STUDIO				ファンクショナルTRX BEACH WORKOUT シヴァナンドヨガ	9:00 10:15 伊藤 10:30 11:45 tan 13:30 14:45 Satori	アシュタンガヨガ ALL level TAI-CHI(太極拳) 循環気功	10:15 11:30 tomomi 13:30 14:45 有本 15:00 16:30 逆瀬川	みんなのヨガ BEACH FITNESS ピラティス コンディショニング	9:00 10:15 タルン 11:45 タルン 14:00 15:15 yusuke 15:30 16:15 伊藤	BEACHヨガ(自然との融合) アシュタンガヨガ ALL level 【イベント】ハワイアン ヨガ BEACH HULA(フラ) Yin(陰)ヨガ	9:00 10:15 Mika 10:30 12:00 Satori 13:00 14:00 岡田マリ 14:00 15:15 レイラニ 15:30 16:45 ria	
OCEAN				SUP入門 ロングボードサーフィン3 シットオンカヤック入門 LB1入門	10:30 11:30 伊藤 10:00 12:00 津田 10:30 12:00 橋原 13:00 14:30 みゆ	シーカヤック OC(リラックス&テクニク) OC/ドルコアフィットネス	10:00 12:00 橋原 10:30 12:00 橋原 13:00 15:00 橋本	SUP入門 OC(リラックス&テクニク) シットオンカヤック 【ツアー】OCビュッティング de Seeding 井田	9:00 10:00 橋原 9:00 10:30 橋本 10:30 12:00 橋原 10:45 12:00 橋原	OC(入門/リラックス) 【ツアー】OC1 expedition OC(入門/リラックス) スノーケル2 お散歩SUP OC/ドルコアフィットネス シットオンカヤック	7:00 8:30 橋本 8:00 10:00 橋本(株) 9:00 10:00 橋本 10:30 12:00 伊藤 10:30 12:00 橋原 10:30 12:00 橋原 13:00 14:30 橋原	
MOUNTAIN				トレッキング(ファトバーニングコース) トレイルランニング入門	9:00 10:15 橋原 15:00 16:00 伊藤	CORE RUN FUN/ノルディック	9:00 10:00 橋本 13:00 14:30 橋原	MTB入門 トレッキング(ファトバーニングコース)	9:00 10:30 Shige 13:00 14:45 橋原	トレイルランニング2 FUN/ノルディック	9:00 10:30 伊藤 9:00 10:15 伊藤	
	5	6	7	8	9	10	11					
BEACH/STUDIO	スローヴィンヤサ アーサナアライメント BEACH HULA(フラ)	9:00 10:15 代行 10:30 11:45 Maiko 15:00 16:15 レイラニ	ピラティス on the BEACH ファンクショナルTRX Yin(陰)ヨガ	9:00 10:15 橋本 10:30 11:45 伊藤 13:45 15:00 na	ピラティス BEACH WORKOUT シヴァナンドヨガ	9:00 10:15 shino 10:30 11:45 tan 13:30 14:45 Satori	アシュタンガヨガ ALL level TAI-CHI(太極拳) 循環気功	10:15 11:30 tomomi 13:30 14:45 有本 15:00 16:30 逆瀬川	みんなのヨガ BEACH FITNESS ピラティス コンディショニング	9:00 10:15 タルン 10:30 11:45 タルン 14:00 15:15 yusuke 15:30 16:15 伊藤	BEACHヨガ(自然との融合) アシュタンガヨガ ALL level BEACH HULA(フラ) Yin(陰)ヨガ	9:00 10:15 Mika 10:30 12:00 Satori 14:00 15:15 レイラニ 15:30 16:45 ria
OCEAN	OC(入門/リラックス) OC(リラックス&テクニク) シットオンカヤック SUP/ドルコアフィットネス	9:00 10:00 橋本 10:30 12:00 橋本 10:30 12:00 橋原 13:00 15:00 橋本	ロングボードサーフィン入門 SUP(リラックス&テクニク) OC/ドルコアフィットネス	9:00 10:00 伊藤 10:30 12:00 橋本 13:00 15:00 橋本	シットオンカヤック 【ツアー】SUPビュッティング de Seeding 井田 SUP(リラックス&テクニク) ロングボードサーフィン2	10:30 12:00 橋原 11:00 12:30 伊藤 13:00 14:30 伊藤 13:00 14:30 Mika	【ツアー】レディースSURF TRIP @ 湘南 ススキダイビング1 シーカヤック OC(リラックス&テクニク) SUPテクニク	9:00 15:00 みゆ 9:30 11:00 武藤 10:00 12:00 橋原 10:30 12:00 橋本 13:30 15:00 橋本	OC(入門/リラックス) OC(リラックス&テクニク) SUP/ドルコアフィットネス オーシャンスイム入門 シットオンカヤック お散歩SUP	9:00 10:00 橋本 10:30 12:00 橋本 13:00 15:00 橋原 10:30 11:30 伊藤 10:30 12:00 橋原 13:00 14:30 橋原	【ツアー】湘南オーシャンワークショップ シットオンカヤック入門 SUP入門 SUPスノーケル シットオンカヤック ロングボードサーフィン入門	9:00 16:00 橋本 9:00 10:00 折笠 9:00 10:00 橋原 10:30 12:00 伊藤 10:30 12:00 折笠 14:00 15:00 伊藤
MOUNTAIN	FUN RUN 葉山 ノルディックウォーキング	9:00 10:15 橋原 13:00 14:15 橋原	Bare Footラン トレイルランニング2	9:00 10:15 金城みどり 13:00 14:30 伊藤	トレッキング(ファトバーニングコース) トレイルランニング入門	9:00 10:15 橋原 15:00 16:00 伊藤	CORE RUN ノルディックウォーキング	9:00 10:00 橋本 13:00 14:30 橋原	MTB(チャレンジ) Bare Footラン トレイルランニング2	9:00 10:30 Shige 9:00 10:15 金城みどり 13:00 14:30 伊藤	トレイルランニング入門 FUN/ノルディック	9:00 10:00 伊藤 13:30 15:00 橋原
	12	13	14	15	16	17	18					
BEACH/STUDIO	スローヴィンヤサ アーサナアライメント BEACH HULA(フラ)	9:00 10:15 Maiko 10:30 11:45 Maiko 15:00 16:15 レイラニ	ピラティス on the BEACH ファンクショナルTRX Yin(陰)ヨガ	9:00 10:15 橋本 10:30 11:45 伊藤 13:45 15:00 na	ピラティス BEACH WORKOUT シヴァナンドヨガ	9:00 10:15 shino 10:30 11:45 tan 13:30 14:45 Satori	アシュタンガヨガ ALL level TAI-CHI(太極拳) 循環気功	10:15 11:30 tomomi 13:30 14:45 有本 15:00 16:30 逆瀬川	みんなのヨガ BEACH FITNESS ピラティス コンディショニング	9:00 10:15 タルン 10:30 11:45 タルン 14:00 15:15 yusuke 15:30 16:15 橋原	BEACHヨガ(自然との融合) アシュタンガヨガ ALL level BEACH HULA(フラ) Yin(陰)ヨガ	9:00 10:15 Mika 10:30 12:00 Satori 14:00 15:15 レイラニ 15:30 16:45 ria
OCEAN	OC(入門/リラックス) OC(リラックス&テクニク) シーカヤック OC/ドルコアフィットネス	9:00 10:00 橋本 10:30 12:00 橋本 10:30 12:00 橋原 13:00 15:00 橋本	お散歩SUP スキングイビング1 ロングボードサーフィン2 OC/ドルコアフィットネス	9:00 10:15 伊藤 9:30 11:30 武藤 10:30 12:00 橋本 13:00 15:00 橋本	ロングボードサーフィン入門 SUP入門 LB1入門 シットオンカヤック	9:00 10:00 伊藤 10:30 11:30 伊藤 13:00 14:30 みゆ 10:30 12:00 橋原	シーカヤック OC(リラックス&テクニク) SUPテクニク 【ツアー】SKINDIVING EXPEDITION 三浦	10:00 12:00 橋原 10:30 12:00 橋本 13:00 15:00 橋本 9:00 16:00 武藤	BEACH CLIP #6 OC(入門/リラックス) SUP入門 RUN SWIM RUN OC(リラックス&テクニク) シーカヤック OC/ドルコアフィットネス SUPスノーケル	9:00 12:00 橋本 9:00 10:00 三浦マコト 9:00 10:00 橋本 10:30 11:30 伊藤 10:30 12:00 三浦マコト 10:30 12:00 橋本 13:00 15:00 橋原 13:00 15:00 橋原	【ツアー】OC6 expedition OC(入門/リラックス) スノーケル3 ロングボードサーフィン2 SUP/ドルコアフィットネス シットオンカヤック SUP入門 お散歩SUP	10:30 11:00 橋本 10:30 11:30 みゆ 10:30 12:00 橋本 10:30 12:00 橋原 11:00 12:00 伊藤 13:00 14:30 伊藤
MOUNTAIN	FUN RUN 葉山 ノルディック	9:00 10:15 橋原 13:00 14:15 橋原	トレッキング ロング トレイルランニング2	9:00 12:00 みゆ 13:00 14:30 伊藤	トレッキング(のんびりコース) トレイルランニング2	9:00 10:15 橋原 13:00 14:30 伊藤	CORE RUN ノルディック	9:00 10:00 橋本 13:00 14:30 橋原	MTB入門 Bare Footラン アウトドアファンクショナルトレーニング 【ツアー】ホタルナイトトレラン	9:00 10:30 Shige 9:00 10:15 金城みどり 13:00 14:00 伊藤 17:30 20:00 伊藤	トレイルランニング2 ノルディックウォーキング	9:00 10:30 伊藤 13:00 14:30 橋原
	19	20	21	22	23	24	25					
BEACH/STUDIO	スローヴィンヤサ アーサナアライメント BEACH HULA(フラ)	9:00 10:15 Maiko 10:30 11:45 Maiko 15:00 16:15 レイラニ	ピラティス on the BEACH ファンクショナルTRX Yin(陰)ヨガ	9:00 10:15 橋本 10:30 11:45 伊藤 13:45 15:00 na	ピラティス BEACH WORKOUT シヴァナンドヨガ	9:00 10:15 shino 10:30 11:45 tan 13:30 14:45 Satori	アシュタンガヨガ ALL level TAI-CHI(太極拳) 循環気功	10:15 11:30 tomomi 13:30 14:45 有本 15:00 16:30 逆瀬川	みんなのヨガ BEACH FITNESS ピラティス コンディショニング	9:00 10:15 タルン 10:30 11:45 タルン 14:00 15:15 yusuke 15:30 16:15 伊藤	BEACHヨガ(自然との融合) アシュタンガヨガ ALL level BEACH HULA(フラ) Yin(陰)ヨガ	9:00 10:15 Mika 10:30 12:00 Satori 14:00 15:15 レイラニ 15:30 16:45 ria
OCEAN	OC(入門/リラックス) OC(リラックス&テクニク) シーカヤック OC/ドルコアフィットネス	9:00 10:00 橋本 10:30 12:00 橋本 10:30 12:00 橋原 13:00 15:00 橋本	SUP入門 【ツアー】OC2 de Seeding 井田 お散歩SUP OC/ドルコアフィットネス	9:00 10:00 橋原 10:45 12:45 橋本 13:00 14:30 橋原 13:30 15:30 橋本	LB1入門 シットオンカヤック ロングボードサーフィン2	10:30 12:00 みゆ 10:30 12:00 Mika 13:00 14:30 Mika	シーカヤック OC(リラックス&テクニク) SUPテクニク 【ツアー】三浦半島ハンチング(MPH)	10:00 12:00 橋原 10:30 12:00 橋本 13:00 15:00 橋本 0:00 武藤 9:00 15:00 みゆ	オーシャンスイム OC(入門/リラックス) SUP入門 RUN SWIM RUN SUPテクニク シーカヤック OC/ドルコアフィットネス SUPスノーケル	9:00 10:00 伊藤 9:00 10:00 三浦マコト 9:00 10:15 橋本 10:30 12:00 橋本 10:30 12:00 三浦マコト 13:00 15:00 橋本 13:30 15:00 橋原	【ツアー】SEA KAYAK EXPEDITION OC(入門/リラックス) ロングボードサーフィン入門 OC(入門/リラックス) シットオンカヤック入門 OC(リラックス&テクニク) SUPスノーケル SUP/ドルコアフィットネス	9:00 15:00 折笠 7:00 8:30 橋本/マコト 9:00 10:00 伊藤 9:00 10:00 橋本 9:00 10:30 五川マコト 10:45 12:00 伊藤 10:30 12:30 橋本
MOUNTAIN	FUN RUN 葉山 ノルディック	9:00 10:15 橋原 13:00 14:15 橋原	トレイルランニング入門 Bare Footラン	9:00 10:00 津田 9:00 10:15 金城みどり	トレッキング(ファトバーニングコース) トレイルランニング2	9:00 10:15 橋原 13:30 15:00 津田	CORE RUN ノルディックウォーキング	9:00 10:00 橋本 13:00 14:30 橋原	MTB(アドベンチャー) トレイルランニング2 アウトドアファンクショナルトレーニング	9:00 12:00 Shige 10:30 12:00 伊藤 13:00 14:00 伊藤	トレッキング(のんびりコース) トレイルランニング2	10:30 12:00 橋原 13:00 14:30 伊藤
	26	27	28	29	30							
BEACH/STUDIO	スローヴィンヤサ BEACH HULA(フラ)	9:00 10:15 代行 15:00 16:15 レイラニ	ピラティス on the BEACH ファンクショナルTRX Yin(陰)ヨガ	9:00 10:15 tomomi 10:30 11:45 伊藤 13:45 15:00 na	ピラティス BEACH WORKOUT シヴァナンドヨガ	9:00 10:15 shino 10:30 11:45 tan 13:30 14:45 Satori	アシュタンガヨガ ALL level TAI-CHI(太極拳) 循環気功	10:15 11:30 tomomi 13:30 14:45 有本 15:00 16:30 逆瀬川				
OCEAN	LB1入門 お散歩SUP シットオンカヤック ロングボードサーフィン3	9:00 10:00 みゆ 9:00 10:15 橋原 10:30 12:00 橋原 13:00 15:00 津田	お散歩SUP ロングボードサーフィン2 SUPスノーケル	8:45 10:15 伊藤 10:00 11:30 津田 13:00 15:00 伊藤	SUP入門 ロングボードサーフィン2 シットオンカヤック入門	10:30 11:30 伊藤 13:00 14:30 みゆ 10:30 12:00 橋原	シーカヤック SUP入門 SUP(リラックス&テクニク)	10:15 12:15 橋原 9:00 10:00 橋原 10:30 12:00 伊藤				
MOUNTAIN	FUN RUN 葉山 ノルディック	9:00 10:15 津田 13:00 14:15 橋原	はじめてのトレッキング	9:00 10:00 みゆ	トレッキング(のんびりコース) トレイルランニング2	9:00 10:15 橋原 13:00 14:30 伊藤	CORE RUN ノルディック	9:00 10:00 伊藤 13:00 14:30 橋原				